

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Комплексная спортивная школа» Пестречинского муниципального района РТ

Рассмотрено и одобрено
на заседании
педагогического совета

протокол № 4 от «06» 06 2023 г.

Утверждаю:

Врио директора МБУ ДО КСШ
Пестречинского МР РТ



Фирсова Ю.В.

Приказ № 198 от «06» 06 2023 г.

Положение
о правилах приема на обучение
по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки
МБУ ДО «Комплексная спортивная школа»
Пестречинского муниципального района РТ

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о правилах приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее Положение) регламентируют прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУ ДО «Комплексная спортивная школа» Пестречинского муниципального района РТ (далее Школа) на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки способности в области физической культуры и спорта (далее — поступающие), за счет средств республиканского и муниципального бюджета.

1.2. Настоящие правила разработаны в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» (Задача № 5 (б) абзац 2);
- Концепцией развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 31.03.2022 г. № 678-р);
- Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Уставом Школы.

1.3. Организация осуществляет прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки при наличии лицензии №Л035-01272-16/00671352 от 18.08.2023г. на осуществление образовательной деятельности.

1.4. При приеме граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки требования к уровню их образования не предъявляются.

2. Правила приема на обучение в группы начальной подготовки 1 года обучения

2.1. К индивидуальному отбору в группы начальной подготовки допускаются дети, достигшие возраста, установленного для зачисления в группы начальной подготовки согласно федеральным стандартам по видам спорта.

Дети более чем на 2 года старше установленного возраста для зачисления в группы начальной подготовки согласно федеральным стандартам по видам спорта принимаются в Школу (на этап начальной подготовки) с разрешения приемной комиссии.

2.2. Индивидуальный отбор поступающих проводится в форме тестирования уровня физической подготовленности с целью выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта способности.

Приложение «Нормативы по физической подготовке для зачисления в группы начальной подготовки первого года обучения» по каждому виду спорта.

2.3. Школа вправе проводить предварительные просмотры, анкетирование, консультации в порядке, установленном локальным нормативным актом.

3. Организация приема и проведения индивидуального отбора.

3.1. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора, поступающих в Школу, создаются приемная и апелляционная комиссии. Составы комиссий утверждаются Школой. В состав комиссий входят председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, секретарь комиссии (при необходимости) и иные члены комиссии.

3.2. Председателем приемной комиссии является директор Школы или лицо, им уполномоченное. Состав приемной комиссии (не менее 5 человек) формируется

из числа работников Школы, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

3.2.1. Приемная комиссия Школы обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

3.2.2. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор осуществляются приемной комиссией Школы.

3.3. Председателем апелляционной комиссии является директор Школы или лицо, им уполномоченное. (не должен быть председателем приемной комиссии).

3.3.1. Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа работников Школы, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и не входящих в состав приемной комиссии.

3.4. Регламенты работы комиссий определяются локальными нормативными актами Школы:

- Положение о приемной комиссии МБУ ДО «КСШ» Пестречинского муниципального района РТ.

- Положение об апелляционной комиссии МБУ ДО «КСШ» Пестречинского муниципального района РТ.

3.5. При организации приема поступающих директор Школы обеспечивает соблюдение их прав, прав их родителей (законных представителей), установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

3.6. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов Школа на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее сайт) в целях ознакомления с ними поступающих и их родителей (законных представителей) размещает следующие документы и информацию:

- а) копию устава Школы;

- б) копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- в) документы, регламентирующие организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;
- г) условия работы приемной и апелляционной комиссий Школы;
- д) количество бюджетных мест в соответствующем году по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии);
- е) сроки приема документов для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствующем году;
- ж) сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- з) формы индивидуального отбора поступающих по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- и) нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- к) систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
- л) правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- м) сроки зачисления поступающих в Школу;
- н) образец заявления о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее — заявление).

3.7. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки определяется учредителем Школы в соответствии с государственным (муниципальным) заданием на оказание государственных (муниципальных) услуг за счет бюджетных ассигнований соответствующего бюджета бюджетной системы Российской Федерации.

3.8. Школа самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее, чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

Школа самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году.

4. Подача документов в Школу.

4.1. Прием в Школу на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших возраста 14 лет, или родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих.

4.2. В заявлении указываются следующие сведения:

- а) наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;
- б) фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- в) дата и место рождения, поступающего;
- г) фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего;
- д) номера телефонов, поступающего и/или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- е) адрес места жительства, места пребывания или места фактического проживания;
- ж) согласие поступающего и его родителей (законных представителей) на обработку персональных данных¹.

4.3. В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего с уставом Школы, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и

¹ Часть статьи 6 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2006, № 31, ст. 345; 2011, № 31, ст. 470 1)

осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

4.4. При подаче заявления представляются следующие документы:

- а) данные (копия) паспорта, удостоверяющего личность поступающего или копия свидетельства о рождении;
- б) данные (копия) паспорта, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
- в) медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки²;
- г) фотографии поступающего 2 штуки в формате 3x4;
- д) копия страхового свидетельства (СНИЛС) поступающего и родителя (законного представителя);
- е) к свидетельству о рождении прилагается форма №8.

4.5. Заявление и документы, указанные в пунктах 4.2. и 4.3. Положения, подаются одним из следующих способов:

- а) лично в Школу;
- б) в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты Школы или электронной информационной системы Школы, в том числе с использованием функционала сайта Школы, или иным способом с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

² Пункт 10 Порядка медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом, и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (приложение № 3 к Порядку организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144Н.

4.6. Школа осуществляет проверку достоверности сведений, указанных в заявлении, и соответствия действительности поданных электронных образов документов. При проведении указанной проверки Школа вправе обращаться к соответствующим государственным информационным системам, в государственные (муниципальные) органы и организации.

4.7. Школа осуществляет обработку полученных в связи с приемом на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки персональных данных поступающих в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

4.8. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

Личные дела поступающих хранятся в Школе не менее трех месяцев с начала объявления приема в Учреждении.

4.9. Во время проведения индивидуального отбора присутствие сопровождающих лиц, поступающих допускается только с письменного разрешения руководителя Школы.

4.10. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения.

4.11. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения по фамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок/баллов, применяемой в Школе, и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на сайте Школы с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

4.12. Школой предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Школой сроки по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

4.13. Поступающие, а также родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие и/или родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

4.14. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора для поступающего, в отношении которого была подана апелляция.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

4.15. Индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора, поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения, поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

4.16. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

4.17. Подача апелляции по процедуре и (или) результатам проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

4.18. Зачисление поступающих в Школу на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки оформляется актом Школы на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в сроки, установленные Школой.

4.19. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, Школа вправе проводить дополнительный прием поступающих в установленные ею сроки.

4.20. В случае образования вакантных мест на этапе начальной подготовки независимо от года обучения, возможен дополнительный прием поступающих при условии выполнения нормативов общей и специальной физической подготовки для соответствующего года обучения.

5. Прием на обучение в порядке перевода из другой организации, осуществляющей образовательную деятельность по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

5.1. Прием на обучение в течение учебного года осуществляется при наличии свободных мест в порядке перевода из другой организации, осуществляющей образовательную деятельность по программам дополнительного образования спортивной подготовки.

5.2. Прием на обучение в порядке перевода из другой организации осуществляется по личному заявлению совершеннолетнего гражданина или родителей (законных представителей) ребенка о зачислении в Школу в порядке перевода из другой организации при предъявлении оригинала документа, удостоверяющего личность совершеннолетнего гражданина или родителя (законного представителя) ребенка.

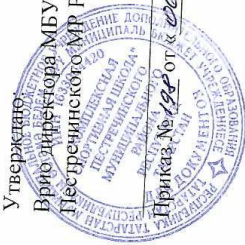
5.3. Для зачисления в порядке перевода из другой организации совершеннолетние граждане или родители (законные представители) детей дополнительно предъявляют: договор о переходе (отделение «хоккей»), документы, содержащие информацию об успеваемости в текущем учебном году (результаты промежуточной аттестации, документ, подтверждающий наличие спортивного разряда, звания), заверенные печатью другой организации и подписью ее руководителя (уполномоченного им лица).

Приложение №1 к положению о правилах приема на обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУ ДО «КСШ» ПМР РТ
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Комплексная спортивная школа»
Пестречинского муниципального района РТ

Рассмотрено и одобрено
на заседании
педагогического совета

протокол № 4 от « 06 » 06 , 2023 г.

Утверждено
Врио директора МБУ ДО КСШ
Пестречинского МР РТ



Приказ № 188 от « 06 » 06 , 2023 г.
Фирсова Ю.В.

Нормативы по физическим подготовкам для зачисления в группы начальной подготовки 1 года обучения
по виду спорта «Баскетбол»

Контрольные упражнения	НП-1	
	Юноши	Девушки
Челночный бег 3x10 м	не более 10,3 с	не более 10,6
Прыжок в длину с места	не менее 110 см	не менее 105 см
Прыжок вверх с места со взмахом руками	не менее 20 см	не менее 16 см
Бег на 14 м	не более 3,5 с	не более 4,0 с

Приложение №1 к положению о правилах приема на обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУ ДО «КСШ» ПМР РТ
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Комплексная спортивная школа»
Пестречинского муниципального района РТ

Рассмотрено и одобрено
на заседании
педагогического совета

протокол № 4 от «06» 06, 2023 г.

Утверждено
Врио директора МБУ ДО КСШ
Пестречинского МР РТ



Приказ № 188 от «06» 06, 2023 г.
Фирсова Ю.В.

Нормативы по физическим подготовкам для зачисления в группы начальной подготовки I года обучения
по виду спорта «Лыжные гонки»

Контрольные упражнения	НП-I	
	Юноши	Девушки
Бег на 60 м	не более 11,5 с	не более 12,0 с
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	не менее 140 см	не менее 130 см
Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	не менее 30 раз	не менее 25 раз
Бег на 1000 м	не более 6,30 с	не более 7,00 с

Приложение №1 к положению о правилах приема на обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУ ДО «КСШ» ПМР РТ
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Комплексная спортивная школа»
Пестречинского муниципального района РТ

Рассмотрено и одобрено
на заседании
педагогического совета

протокол № 4 от «06» 06, 2023 г.



Утверждаю:
Врио-директора МБУ ДО КСШ
Пестречинского МР РТ

Приказ № 188 от «06» 06, 2023 г.
Фирсова Ю.В.

Нормативы по физическим подготовки для зачисления в группы начальной подготовки 1 года обучения
по виду спорта «Корэш»

Контрольные упражнения	НП-1
Бег на 30 м	не более 6,2 сек
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	не менее 10 раз
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Не менее 130 см
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Не менее +2 см
Подъем в сед из положения лежа на спине, руки 2,5 кг. диском за головой, ноги фиксируются	Не менее 8 раз
Челночный бег 240 м (8x30 м) два забег с интервалом 1 мин.	Не более 2 мин 09 сек
Проводится в зале вокруг барьеров отрезками по 30 м	
Время удержания ног в положении угла 90° в висе на гимнастической стенке	Не менее 3 сек

Приложение №1 к положению о правилах приема на обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУ ДО «КСШ» ПМР РТ
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Комплексная спортивная школа»
Пестречинского муниципального района РТ

Рассмотрено и одобрено
 на заседании
 педагогического совета

протокол № 4 от « 06 » 06 2023 г.

Утверждено:

Врио Директора МБУ ДО КСШ
 Пестречинского МР РТ



Фирсова Ю.В.
 Приказ № 188 от « 06 » 06 2023 г.

Нормативы по физическим подготовкам для зачисления в группы начальной подготовки I года обучения
по виду спорта «Футбол»

Контрольные упражнения	НП-1	
	юноши	девушки
Челночный бег 3x10 м	-	-
Бег на 10 м с высокого старта	Не более 2,35 с	Не более 2,50 с
Бег на 30 м	-	-
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	не менее 100 см	не менее 90 см
Ведение мяча 10 м	Не более 3,20 с	Не более 3,40 с
Ведение мяча с изменением направления 10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	-	-
Ведение мяча 3 x 10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	-	-
Удар на точность по воротам (10 ударов) (начиная со второго года спортивной подготовки)	-	-

Приложение №1 к положению о правилах приема на обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУ ДО «КСШ» ПМР РТ
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Комплексная спортивная школа»
Пестречинского муниципального района РТ

Рассмотрено и одобрено
 на заседании
 педагогического совета

протокол № 4 от «06» 06 2023 г.



Утверждаю: Фирсова Ю.В.
 Директор МБУ ДО КСШ
 Пестречинского МР РТ
 Приказ № 228 от «06» 06 2023 г.

Нормативы по физическим подготовкам для зачисления в группы начальной подготовки 1 года обучения
по виду спорта «Плавание»

Контрольные упражнения	НП-1	
	Юноши	Девушки
Бег 30 метров	Не более 6,9 сек	Не более 7,1 сек
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Не менее 7 раз	Не менее 4 раз
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Не менее +1 см	Не менее +3 см
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Не менее 110 см	Не менее 105 см
Плавание (вольный стиль) 50 м	Без учета времени	Без учета времени
Бег челночный 3 x 10м с высокого старта	Не более 10,1 сек	Не более 10,6 сек
И.П.-стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	Не менее 3,5 м	Не менее 3 м
И.П. – стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад	Не менее 1 раз	Не менее 1 раз

Приложение №1 к положению о правилах приема на обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУ ДО «КСШ» ПМР РТ

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Комплексная спортивная школа»
Пестречинского муниципального района РТ**

Рассмотрено и одобрено
на заседании
педагогического совета

протокол № 4 от « 05 » 06 2023 г.

Утверждено:

Врио директора МБУ ДО КСШ
Пестречинского МР РТ



Фирсова Ю.В.
Приказ № 188 от « 05 » 06 2023 г.

**Нормативы по физическим подготовки для зачисления в группы начальной подготовки I года обучения
по виду спорта «Борьба на поясах»**

Контрольные упражнения	НП-1	
	юноши	девушки
Бег на 30 м	не более 6,2 с	не более 6,4 с
Бег 1000 м	не более 6 мин 10 сек	не более 6 мин 30 сек
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	не менее 10 раз	не менее 5 раз
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Не менее +2	Не менее +3
Челночный бег 3x10 м	не более 9,6 с	не более 9,9 с
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Не менее 130 см	Не менее 120 см
Метание мяча весом 150 г	Не менее 19 м	Не менее 13 м
Подъем туловища, лежа на спине	Не менее 8 раз	Не менее 6 раз
Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке	Не менее 2 раз	Не менее 1 раз

Приложение №1 к положению о правилах приема на обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУ ДО «КСШ» ПМР РТ

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Комплексная спортивная школа» Пестречинского муниципального района РТ

Рассмотрено и одобрено
на заседании
педагогического совета

протокол № 4 от « 06 » 06 2023 г.

Утверждаю:

Врио директора МБУ ДО КСШ
Пестречинского МР РТ



Приказ № 188 от « 06 » 06 2023 г.
Фирсова Ю.В.

Нормативы по физическим подготовкам для зачисления в группы начальной подготовки 1 года обучения по виду спорта «Хоккей»

Контрольные упражнения	НП-1	
	ЮНОШИ	ДЕВУШКИ
Бег на 20 м	не более 4,5 с	не более 5,3 с
Прыжок в длину толчком с двух ног	не менее 135 см	не менее 125 см
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	не менее 15 раз	не менее 10 раз
Бег на коньках на 20 м	не более 4,8 с	не более 5,5 с
Бег на коньках челночный 6 x 9	не более 17,0 с	не более 18,5 с
Бег на коньках спиной вперед 20 м	не более 6,8 с	не более 7,4 с
Бег на коньках слаломный без шайбы	не более 13,5 с	не более 14,5 с
Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	не более 15,5 с	не более 17,5 с

Приложение №1 к положению о правилах приема на обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУ ДО «КСШ» ПМР РТ
**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Комплексная спортивная школа»
Пестречинского муниципального района РТ**

Рассмотрено и одобрено
на заседании
педагогического совета

протокол № 4 от «06» 06 2023 г.



Приказ № 88 от «06» 06 2023 г.
Фирсова Ю.В.

**Нормативы по физическим подготовки для зачисления в группы начальной подготовки 1 года обучения
по виду спорта «Армрестлинг»**

Контрольные упражнения	НП-1	
	юноши	девушки
Бег на 30 м	Не более 5,7 с	Не более 6,0 с
Бег на 2000 м	Не более 11 мин 10 сек	Не более 13 минут 00 сек
Сгибание и разгибание рук в ы упоре лежа на полу	Не менее 13 раз	Не менее 7 раз
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Не менее +3 см	Не менее +4 см
Подтягивание из виса на высокой перекладине	Не менее 3 раз	-
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Не менее 1 раз	Не менее 9 раз
Метание мяча весом 150 г	Не менее 24 м	Не менее 16 м

Приложение №1 к положению о правилах приема на обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУ ДО «КСШ» ПМР РТ
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Комплексная спортивная школа»
Пестречинского муниципального района РТ

Рассмотрено и одобрено
на заседании
педагогического совета

протокол № 4 от « 06 » 06, 2023 г.

Утверждено:
Врио директора МБУ ДО КСШ
Пестречинского МР РТ



Фирсова Ю.В.
Приказ № 188 от « 06 » 06, 2023 г.

Нормативы по физической подготовке для зачисления в группы начальной подготовки I года обучения
по виду спорта «Тхэквондо»

Контрольные упражнения	НП-1	
	юноши	девушки
Бег 30 м	не более 6,9 с	не более 7,1 с
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с колен	не менее 7 раз	Не менее 4 раз
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Не менее +1	Не менее +3
Челночный бег 3x8 м	не более 9,6 с	не более 9,9 с
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	не менее 110 см	не менее 105 см

Приложение №1 к положению о правилах приема на обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУ ДО «КСШ» ПМР РТ

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Комплексная спортивная школа»
Пестречинского муниципального района РТ**

Рассмотрено и одобрено
на заседании
педагогического совета

протокол № 4 от «08» 08, 2023 г.

Утверждаю:
Врио директора МБУ ДО КСШ
Пестречинского МР РТ



Фирсова Ю.В.
Приказ № 188 от «08» 08, 2023 г.

**Нормативы по физической подготовке для зачисления в группы начальной подготовки I года обучения
по виду спорта «Дзюдо»**

Контрольные упражнения	НП-1	
	юноши	девушки
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Не менее 2 раз	Не менее 1 раз
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Не менее 4 раз	Не менее 3 раз
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Не менее +1	Не менее +2
Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	Не менее 2 попаданий	Не менее 1 попаданий
Челночный бег 3 x 10 м	Не более 11,0 с	Не более 11,4 с
Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	Не менее 4 раз	Не менее 2 раз
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Не менее 60 см	Не менее 50 см